



Femmes, c'est vous qui tenez entre vos mains le salut du monde.

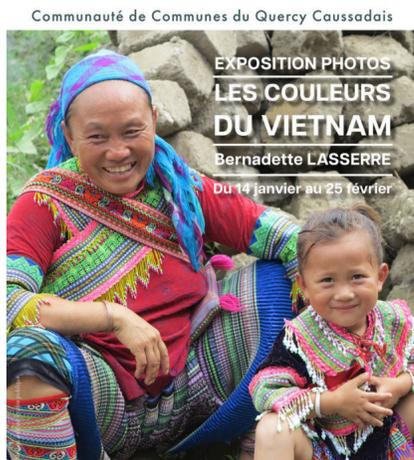
Léon Tolstoï

Retrouver toutes les informations sur www.puylaroque.fr, Facebook « Mairie de Puylaroque » et sur "Intra-Muros"

MEDIATHÈQUE

Du 14 Janvier au 25 Février
EXPOSITION « Couleurs du Viêt Nam »

de Bernadette LASSERRE
La photographe vous propose de découvrir l'âme du Viêt Nam et de partager avec elle son coup de cœur pour ce pays : les fabuleux paysages de rizières en terrasse ou du delta du Mékong, les scènes surprenantes et parfois insolites de la vie quotidienne, et surtout tous les Vietnamiens rencontrés durant ces 4 voyages dans différentes régions



Samedi 8 Février à 10h00
Atelier créatif – « Spécial Asie »

Fabriquer une lanterne avec un vieux livre. Pour les enfants à partir de 8 ans. Atelier gratuit Limité à 6 enfants - Inscription obligatoire Tél : 05.63.30.52.06 ou à la médiathèque

Jeudi 13 Février à 20h30
Salle des Fêtes
29ème festival « ALORS RACONTE »
avec
Abdon Fortuné KOUMBHA (KAF)

Entrée libre et gratuite, sans réservation – Conte à partir de 7 ans
Conte suivi d'un verre de l'amitié organisé par la Mairie



Une manifestation programmée par les Amis de la Médiathèque Départementale 82, et financée par la Communauté de Communes du Quercy Caussadais

L'os de mes os et l'origine des moustiques de Abdon Fortuné KHOUMBA.

L'os de mes os : c'est l'histoire d'un jeune garçon qui dit « n'avoir pas trouvé la plus belle femme du monde capable d'être l'os de ses os, la moitié de sa moitié et la chair de sa chair ». Il décide d'aller à la recherche de celle-ci lors d'un long voyage...

L'origine des moustiques : En ce temps-là le Grand Marché avait lieu une fois par semaine. Les commerçants des villages environnants y vendent leurs produits. Un matin du Grand Marché, une jeune femme qui a vécu longtemps seule rencontre celui qu'elle croit être l'homme de sa vie et...

LES AMIS DE LA MEDIATHÈQUE

Samedi 8 février

20 h à la Salle des Fêtes

Attention changement de lieu

"Cuisines du Monde"

Repas brésilien

Participation par personne :
18 € pour les adhérents
20 € pour les non adhérents

Apéritif : ≈ Capirinha (punch citron vert et rhum)
≈ Punch citron vert sans alcool
≈ Avec amuses-bouche :
- Toasts à la crème d'ail
- Pão de queijo (boules au fromage)
- Vinagrete (poivrons 3 couleurs)
Plat : ≈ Feijoada (viande de porc et haricots noirs)
Desserts ≈ Beijinho (boules lait concentré et coco)
≈ Brigadeiro (lait concentré et chocolat)
≈ Pudim de coco (flan de coco)
Boissons ≈ vin rouge et vin rosé



COMITÉ DES FÊTES

PUYLAROCQUE

LOTO

DIMANCHE 9 FÉVRIER

SALLE DES FÊTES
14h OUVERTURE DES PORTES
14h30 DÉBUT DU LOTO

GROS LOT : BON D'ACHAT 200 €
ÉLECTROMÉNAGER ET NOMBREUX AUTRES LOTS

TOMBOLA

PRIX DES CARTONS
le carton : 4 €
les 3 cartons : 10 €
plaque de 6 cartons : 18 €
plaque de 12 cartons : 25 €

Organisé par le COMITÉ DES FÊTES
VENTE DE CRÊPES ET BUVETTE SUR PLACE

Le comité des fêtes organise son LOTO annuel le dimanche 9 février à la salle des fêtes de Puylaroque l'ouverture des portes se fera à 14h00 et le début du loto à 14h30

1 carton: 4€

3 cartons: 10€

6 cartons: 16€

Plaque de 12 cartons: 25€

Samedi 22 Février à 10h00
Atelier créatif – « Origami »

Réalisation d'une guirlande papillons Pour les enfants à partir de 6 ans

Atelier gratuit Limité à 6 enfants - Inscription obligatoire
Tél : 05.63.30.52.06 ou à la médiathèque

Du Mardi 25 au vendredi 28 Février
« Raconte-moi une histoire »

à la Médiathèque de Caussade, ludothèque et Cinéma-Théâtre de CAUSSADE

Spectacles et animations gratuits Programme et infos au 05 63 65 17 32
mediatheques.quercycaussadais.fr

Programme également disponible à la médiathèque de Puylaroque

Rappel horaires Mairie et APC pour 2025

Mairie: Mardi: 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00

Mercredi et Jeudi: 9h00 à 12h00.

Vendredi: 9h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00

Agence Postale Communale: Mardi, Mer. et Je: 9h00 à 12h00

Vendredi: 9h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00



La Police nationale recrute des policiers adjoints dans votre région

Accessible sans condition de diplôme à partir de 18 ans et jusqu'à 30 ans

Rdv sur le site internet : www.police-nationale.interieur.gouv.fr

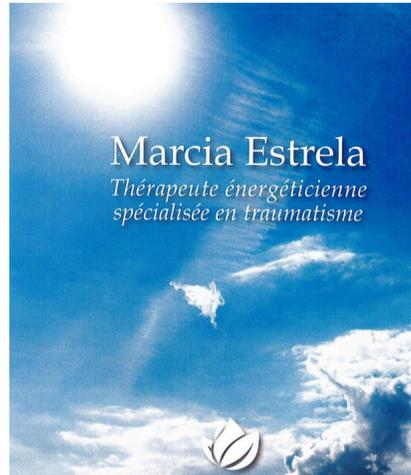
Renseignements : info-police-recrutement-toulouse@interieur.gouv.fr
Rémunération : En province, 1 488€nets/mois

Nouvelle thérapeute

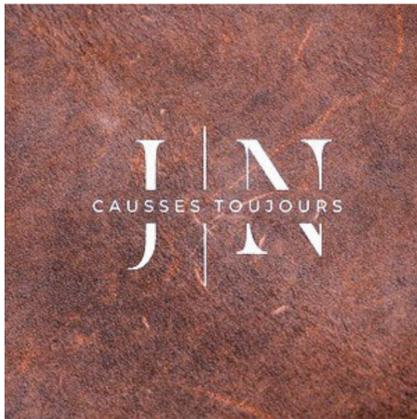
Marcia Estrela est Thérapeute énergétique spécialisée en traumatismes.

Elle traite :

- Du traumatisme
 - De constellations familiales
 - De généalogie
 - De massages multidimensionnels,
 - Le LaHoChi
 - Le triangle d'or d'Isis
- Tel 06 26 43 25 61
mail : estrelamarcia0919@gmail.com



Saint Valentin



Pour la Saint Valentin Nora et Joffrey nous ont concocté un menu dont ils ont le secret

Si l'on considère l'adage qui dit que "l'amour fait maigrir..."

...alors faisons fi de toute hésitation !!

Ateliers: Halte aux douleurs articulaires



La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la CARSAT Midi-Pyrénées, vous invite à un cycle de 10 ateliers de prévention autour des douleurs articulaires. Pour prévenir les douleurs articulaires, participez à un cycle d'ateliers qui seront animés par un enseignant en activité physique adaptée (APA) et une diététicienne-nutritionniste.

Agenda des ateliers: Attention : l'ordre des ateliers est susceptible de changer en fonction des disponibilités des intervenants.

Gratuit sur inscription au 05 31 48 11 55

(du lundi au vendredi, de 9h à 19h, hors jours fériés)

Rendez-vous à Caylus, de 10h à 12h, les mercredis :

• 5, 12, 19 et 26 février, • 5, 12, 19 et 26 mars, • 2 et 9 avril

Rendez-vous à Lafrançaise, de 10h à 12h, les jeudis :

• 6, 13, 20 et 27 février, • 6, 13, 20 et 27 mars, • 3 et 10 avril

PACTE Territorial

(Opération Programmée Amélioration Habitat)
Calendrier des permanences février à juin 2025

Mer.19 Février 9h00/12h00 Mairie Puylaroque

Mer.19 Mars 9h00/12h00 Mairie Puylaroque

Mer.16 Avril 9h00/12h00 Mairie Puylaroque

Mer.14 Mai 9h00/12h00 Mairie Puylaroque

Mer.18 Juin 9h00/12h00 Mairie Puylaroque

Avis de recherche

Dans le cadre d'une collecte de documents de la Belle Époque 1895 1914



assoconsole@gmail.com ou Muriel au 06 83 18 65 12

Muriel et Pierre organisent chaque année, au titre de leur association "La Console", des manifestations culturelles et musicales, impasse du Soulié à Labastide-de-Penne

En vue d'une exposition (prévue du 1er juin au 31 septembre 2025) ils sont à la recherche de photos, cartes postales, objets à prêter, des récits, des témoignages à raconter ayant un rapport avec la "Belle Époque" (1895/1914)

N'hésitez pas à les contacter si vous disposez de documents cadrant avec leur requête
CONSOLE 280 impasse du Soulié. 82240 Labastide-de-Penne
06 83 18 65 12. assoconsole@gmail.com

Médecin de garde Composez le **39 66** (à partir de 20 h), le week-end et les jours fériés.

Pharmacies de garde

Nuits du 1^{er} au 2 Février 2025

Journée du 2 Février 2025

Nuits du 3 au 6 Février 2025

Nuits du 7 au 9 Février 2025

Journée du 9 Février 2025

Nuits du 10 au 13 Février 2025

Nuits du 14 au 16 Février 2025

Journée du 16 Février 2025

Nuits du 17 au 20 Février 2025

Nuits du 21 au 23 Février 2025

Journée du 23 Février 2025

Nuits du 24 au 27 Février 2025

Nuit du 28 Février 2025

Boissières, Septfonds

05.63.64.90.26

Boissières, Septfonds

05.63.64.90.26

Les Promenades, Caussade

05 63 93 09 77

Horeau, St Etienne de Tulmont

05 63 64 55 42

Horeau, St Etienne de Tulmont

05 63 64 55 42

St Georges, Albias

05.63.31.01.17

Bentolia Montpezat de Quercy

05.63.02.08.91

Bentolia Montpezat de Quercy

05.63.02.08.91

Le Stade, Négrepelisse

05 63 30 93 64

Mairie Caussade

05.63.93.23.01

Mairie Caussade

05.63.93.23.01

Frances/Niek Puylaroque

05.63.64.90.53

Clanet Réalville

05.63.31.04.76