



Retrouver toutes les informations locales sur www.puylaroque.fr, sur la page Facebook « Mairie de Puylaroque » et sur l'application "Intra-Muros"

Thé Dansant 10 SEPTEMBRE PUYLAROQUE

SALLE DES FETES - 14H30



Avec l'orchestre
« Gérard GOUNY »



Entrée 12€

Réservation au 06 14 99 43 34

Boisson et Pâtisserie Offertes

Organisé par le Club Bon Accueil Puylaroque—Labastide de Penne

LES RESEAUX TELECOM MOBILES 2G ET 3G VONT S'ETEINDRE

Anticipez la migration de vos équipements vers des technologies plus sûres, performantes et efficaces en énergie !

Lors de l'extinction des réseaux 2G (fin 2026) et 3G (fin 2028), les équipements qui ne sont pas compatibles avec des technologies de télécommunication alternatives ne pourront plus fonctionner.

Pour prévenir l'arrêt des services dont vous bénéficiez actuellement, nous vous invitons à établir un diagnostic de vos équipements afin d'identifier, avec votre fournisseur de service ou de matériel, la technologie alternative la plus appropriée pour vos usages. Certains équipements peuvent être concernés : alarme connectée et de télésurveillance / systèmes de téléassistance aux personnes / téléalarmes d'ascenseurs / visiophones connectés / certains dispositifs médicaux / anciens téléphones.

EMISSION SUR CFM RADIO CONSACRÉE À SÉBASTIEN BOURJOL, INSTITUTEUR À PUYLAROQUE

Léa Gérardin-Macario, chargée d'inventaire du patrimoine, archéologue du bâti, nous offre le privilège de consulter le podcast diffusé sur CFM Radio et consacré à Sébastien Bourjol, instituteur à Puylaroque au début du 20^e siècle.

Nous espérons qu'elle vous plaira !

Podcast sur : <https://www.cfmradio.fr/il-etait-une-fois-monsieur-bourjol?e=1>

HORAIRES DES DÉCHETTERIES

Les déchetteries sont passées aux horaires habituels

• **CAUSSADE** Lundi 8h30-12h / 14h à 17h30

Mardi 14h à 17h30

Mercredi au samedi 8h30-12h / 14h- 17h30

• **SEPTFONDS** Mardi 8h30-12h • Mercredi 14h - 17h30

Jeudi 8h30-12h • Samedi 8h30-12h / 14h- 17h30



Communauté de Communes du Quercy Caussadais



Médiathèque de Puylaroque

Un nouveau service pour les "Proches Aidants"

La Mission Régionale Aidants Occitanie (MRA), dispositif porté par l'APAS 82 et financé par l'ARS Occitanie, lance  ALLO AIDANTS OCCITANIE, une ligne d'écoute régionale gratuite, anonyme et confidentielle.

 **0806 806 830**

 **7 jours sur 7, de 18 h à 21 h, jours fériés inclus**

Pensée en complément des Plateformes d'Accompagnement et de Répit (PFR), cette ligne prolonge leur accompagnement en soirée.

Les aidants pourront bénéficier d'une écoute, d'un soutien et d'une orientation, assurés par des professionnels à leur écoute.

 Partagez cette information afin de faire connaître cette nouvelle ressource au plus grand nombre.

OFFREZ À VOTRE CORPS, VOTRE CŒUR
ET VOTRE ÂME UNE ONDE DE LUMIÈRE

 **SOIN ÉNERGÉTIQUE**
LaHoChi

*L'énergie qui harmonise
et élève*

LES BIENFAITS

-  Apaise le stress et l'anxiété pour un profond lâcher-prise
-  Harmonise les émotions et libère les tensions
-  Rééquilibre les énergies du corps et de l'esprit
-  Soutient le processus d'auto-guérison naturel
-  Élévation vibratoire et clarté intérieure

Le LaHoChi est une énergie de haute fréquence canalisée pour rétablir l'harmonie, renforcer votre vitalité et vous reconnecter à votre lumière intérieure.

Un soin doux, profond et enveloppant pour revenir à l'essentiel...

Marcia Estrela
THÉRAPEUTE - DÉTACHEMENT D'ÉMOTIONS
CONSTELLATION FAMILIALE - MASSAGE MULTIDIMENSIONNEL
SOIN LAHOCHI - SOIN TRIANGLE D'OR D'ISIS

À PUYLAROQUE (82)
06 26 43 25 61
Marcia Estrela Thérapeute

SAMEDI
5
SEPTEMBRE
2026
À 14H30

Soin collectif en petit groupe
Places limitées - Sur réservation

*Reçois l'énergie.
Ressens l'harmonie.
Rayonne ta lumière.*



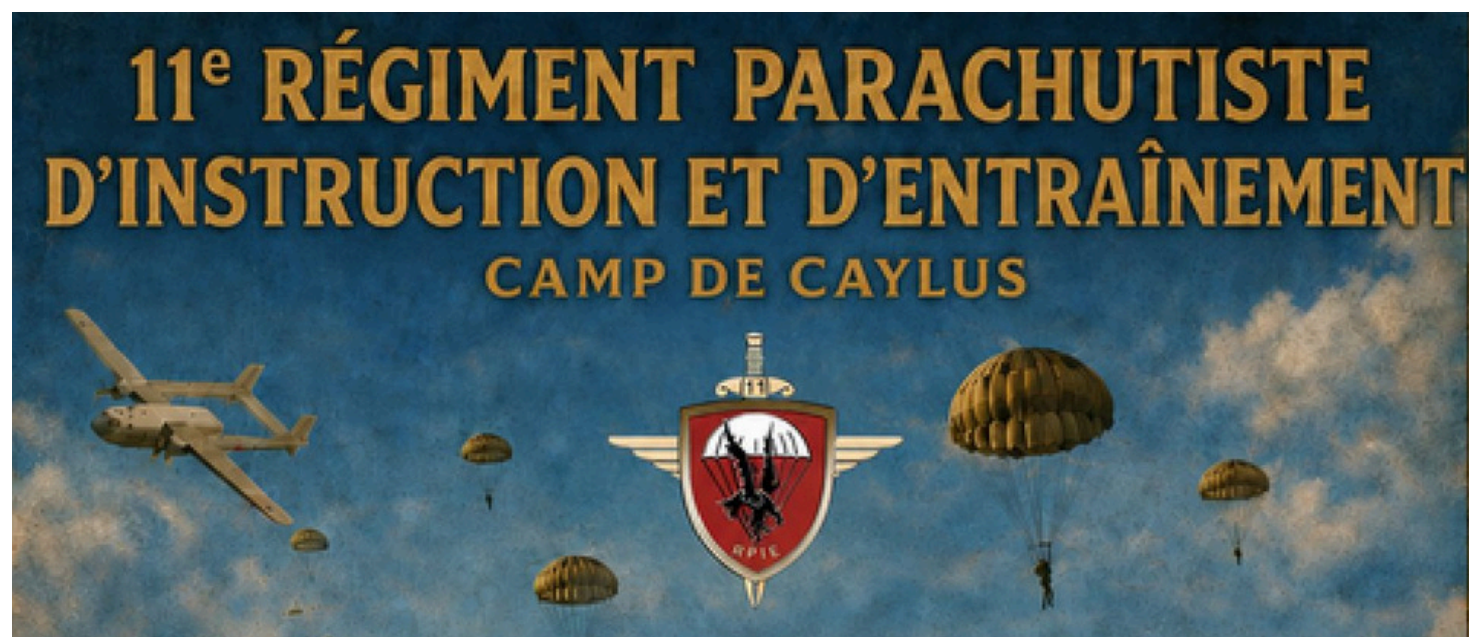
Reprise de la Zumba et du Renforcement/Pilates

Gymtonic Puylaroque reprend ses activités en septembre

- Zumba **dès le mardi 15 septembre** à la salle des fêtes.
- Renforcement/Pilates **dès le jeudi 17 septembre** à la citadelle

Infos et inscriptions aux

06 89 90 48 27 / 06 31 07 91 78 / 06 47 91 32 86



Le camp de Caylus ouvre ses portes

Les 19 et 20 septembre prochains, le 11e Régiment Parachutiste d'Instruction et d'Entraînement (11e RPIE) ouvrira exceptionnellement ses portes au public à l'occasion des Journées Portes Ouvertes (JPO) et des Journées Européennes du Patrimoine (JEP).

Durant tout un week-end, petits et grands sont invités à venir découvrir l'univers de l'armée de Terre et des troupes aéroportées, à rencontrer les femmes et les hommes qui font vivre le régiment et à partir à la découverte du patrimoine local. Des démonstrations au cœur du camp Tout au long du week-end, différentes animations permettront au public de découvrir les savoir-faire et les équipements de l'armée de Terre.

Au programme notamment :

- Démonstrations parachutistes, avec un saut prévu chaque jour à 15h, sous réserve des conditions météorologiques ;
- Démonstrations du groupe cynotechnique, à 11h et 15h30 ;
- Présentation et démonstration de drones ;
- Exposition de matériels militaires de l'armée de Terre ;
- Exposition de véhicules militaires historiques datant notamment de la Seconde Guerre mondiale ;
- Circuit en véhicules militaires anciens ;
- Stands d'information de l'armée de Terre ;
- Baptêmes en ULM ;
- Animations pour les enfants.
- Un espace restauration et buvette sera également disponible sur place. Une tombola avec lots à gagner sera organisée, avec un tirage quotidien vers 16h, à titre payant

Reprise des cours de Pilates

Ufolep vous annonce la reprise des cours le **lundi 7 septembre 2026** de 14h à 15h à salle de la citadelle.

Adapté à tous niveaux et toutes pathologies, prenez un instant pour vous, améliorer votre souplesse et votre posture en douceur.

Deux séances d'essai gratuites vous sont offertes.
Renseignements au 05 63 22 41 72 ufolep82@orange.fr

La boucherie de Puylaroque sera fermée 4 jours

La boucherie sera fermée du **samedi 5 septembre au mardi 8 septembre**.

Ludovic et Carine se marient. Nous leur souhaitons beaucoup de bonheur. Réouverture le 9 septembre.

